

检查后须知？

- 检查后腹胀或腹痛，可室内**来回走动**和**腹部按摩**，去**卫生间肛门排气**后可适当缓解
- 检查后无腹痛、腹胀即可进食
- 行肠镜下活检的患者遵医嘱进食和用药
- 行无痛肠镜者术后当天**不能开车**，不能从事高空作业，**需陪护**

肠镜报告：检查后 **30 分钟**出结果，请在候诊区等候，由工作人员送出

如果在检查后出现有以下**症状**，请立即回院或就近就诊：



剧烈腹痛



心慌



呕血



黑便

温馨小贴士：



年老体弱患者可**自带冰糖**，可口服**无色糖开水**以防低血糖



高血压长期服用降压药患者
检查当天须**正常服药**，控制饮水量在 20ml(中等大小一口水)



有服用抗凝药
如阿斯匹林、氯吡格雷（泰嘉、波立维）等，须**告知**医师

肠镜检查

流程指南



联系我们

科室简介

怎么预约肠镜?

门诊 3 楼消化内科门诊医师开单



前往人工缴费窗口/自助服务机缴费或电子健康卡/扫二维码缴费



带上肠镜缴费单到医技大楼 7 楼消化内镜中心大厅预约时间并签署肠镜检查签字同意书 (45 岁以上必须携带近一个月心电图报告)

检查前的饮食?

检查前一天:

进食流质、半流质饮食:



清汤面



白粥

禁止食用:



番茄



白菜、芹菜等含渣多的蔬菜



西瓜、葡萄等含籽的水果

泻药要怎么喝?



检查前 6—8 小时开始服泻

药名: 甘露醇



甘露醇



2000 毫升糖水

用法: 甘露醇 250 毫升口服后半小时, 自配糖水 2000ml 口服

药名: 聚乙二醇



聚乙二醇 2 包 2000ml 温水

用法: 聚乙二醇 2 包冲入 2000 毫升温水中搅拌至完全溶解后口服

药名: 磷酸钠盐

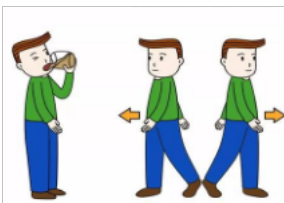


磷酸钠盐 90ml



1500ml 温水

用法: 磷酸钠盐 45ml 冲入 750ml 温水中, 90ml 冲入 1500ml 温水中口服



尽量大口喝, 每 15 分钟服用 250ml, 2h 内服完, 来回走动、顺时针按摩腹部有助于排便

如有祛泡剂, 喝完肠道灌洗液后, 用 50 毫升内温开水送服

长期便秘者, 术前一天用潘泻叶 30g 煎水 3—4 斤分次服用, 再服上述泻药之一清肠

中国消化内镜诊疗相关肠道准备指南 (2019, 上海)
中华内科杂志 2019;58(7):485-495

肠道准备好不好, 怎么判断?

合格



排便对比



差



较差

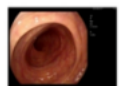
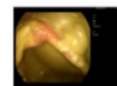


较好



好

内镜下效果对比



检查前至少排泄 ≥ 4 次或末次清水样便可检查!

当天肠镜检查的流程?

1. 携带预约单、既往相关报告、卫生纸候诊大厅等待呼号
2. 电脑呼号后到第二候诊区候诊
3. 预约单放置标示处, 医务人员带您进入诊疗区

怎么配合进行肠镜检查?

1. 检查者左侧曲腿卧位, 膝盖尽量靠近腹部, 全身放松
2. 肛门及腹部稍胀时, 放松腹部, 深呼吸
3. 感觉疼痛剧烈时要告知医生

